

为什么中国式亲情总是培养出白眼狼？根源竟然在这里

前段时间看了《金牌调解》的一期节目，嘉宾是一对母女。

女儿36岁，离婚以后，带着孩子回到娘家生活。从此以后，她便带来了无休止的麻烦。

先是欠下巨额赌债，之后又轻信一个素不相识的“朋友”，跟他合伙做生意，没过多久，就赔的血本无归。

这件事儿最让人不能理解的是，她明知对方行为不端，却隐瞒真相，让母亲向亲戚借了14万元，给她做生意。

结果，她不但什么生意都没做成，还让娘家背上了巨额债务。

债主经常上门讨债，不断威胁勒索，弄得家人惶惶不安。可她收入不高又没什么存款，所以，两笔债务都是母亲替她扛着。

在这种情况下，这个女儿仍然不务正业，不好好工作，把孩子扔给老人，整天跟一群狐朋狗友吃喝玩乐。

无奈之下，她母亲找到节目组，希望专家点醒她，挽救二人的母女关系。

她一边流泪一边说：“如果她继续胡作非为，我就和她断绝母女关系。”

在场的人都十分动容，以为那个女儿会愧疚自责，求母亲原谅。

没想到，她的怨气竟比老人还大，说自己才是最委屈的，都是母亲的错。其自私程度，古今少有，真是典型的白眼狼。

这个女儿的表现，让我想起了一个远房亲戚。

同样是不管家里的事，对老婆孩子不闻不问，只知道吃喝玩乐，交朋好友。也同样的被一个不靠谱的“朋友”骗过，弄得差点露宿街

头。

最后，还是他哥哥凑了十几万，帮他保住了房子。

我这位亲戚与节目中的女儿十分相似，都是责任感严重缺失，头脑简单，心智不成熟。

这一类人，在心理学上，称之为巨婴。

普遍特点是生理年龄达到了成人标准，而心智成熟度却停留在婴儿水平，就是成年婴儿。

那么巨婴人格到底是如何形成的呢？

其实主要来源于两方面：一是家庭教育，二是社会环境。

前文提到的那对母女，她母亲是一位十分刚强的女性。据说家里大大小小的事儿，都是她说了算，女儿和丈夫向来只是服从性角色。

也就是说，所有事都是她母亲把持和掌控，包括之前提到的两笔债务，也是她母亲承担着。

无独有偶，我那位亲戚身边也有一个十分强势的人，就是他哥哥。

父母离世时，亲戚尚未成年，一直是他哥哥照顾他，管教他，家里的事也都是哥哥一人做主。

包括后来他娶什么样的老婆，做什么样的工作，甚至孩子读哪所学校，都要听哥哥的安排。

他总是不放心，认为弟弟处理不好家事，所以始终不放手，不让他独自面对。

多年来，哥哥费心费力，替他筹划，为他付出，可结果却十分令人心寒。

他越管，他越不争气。他越不争气，他越操心。久而久之，就形成了一种怪圈。

事实上，在一段关系中，那个经常被“照顾”的人，必然容易形成一种依赖思想。

反正有人为他遮风挡雨，替他解决所有麻烦，那么成长对他来说其实没什么意义。

换句话说，是你剥夺了他成长的机会。

在这种环境下长大的孩子，一直被亲人屏蔽着，判断力和承受力都十分薄弱。

当他们独自面对生活的时候，与社会的接触是最直接的，于是各种能力上的缺失都会立刻突显出来。

在巨婴的成长过程中，几乎无一例外的，身边都有一个性格强势且极爱他的亲人，整天管着他护着他，不让他拿主意。

于是关注变成了掌控，爱变成了伤害。

结果就是，上一辈人呕心沥血，熬到头发花白。最后培养出的却往往不是一个优秀的孝子，而是一个不成器的白眼狼。

缺乏界限感，丧失尊重意识，正是中国式亲情普遍存在的问题。

生活中，我见过两个将这种界限感把握的特别好的例子。

一个是我同事，他有一对十岁的双胞胎女儿。

前两年，小姑娘说想领养一只宠物，我同事也就是孩子爸爸，建议先制订一份领养计划。

包括：去哪家领养，路线怎么走，手续怎么办，还有以后的工作分配，谁负责卫生，谁负责喂食饮水等等。

后来，孩子们在没有家长陪同的情况下，自己乘车去了一家领养机构，签字画押，收养了一只小

狗。

几年来，都是她们自己在照顾宠物，从不麻烦父母，表现得十分有责任心。

同事说，他不希望孩子养成一时兴起，然后把烂摊子留给家长处理的习惯。

他希望通过这件事来培养孩子的责任意识，让她们明白，每个人都为自己的行为负责。

其实，他对孩子的教育，一直采取这种放养模式，只参与不掌控，尽量给予自主权。

事实证明，他的确是对的。

这对姐妹花明显比同龄人更优秀，更自律。学习上从来不需要家长督促。因为她们很清楚，学习是为了自己，而不是为了家长。

同事常说，亲人间最好的爱其实是放手。

类似的话我婆婆也对我讲过。

我和先生结婚时，她说：“你们都是成年人，自己的事自己做主，我只祝福，绝不干涉。”

后来，像我和先生买什么样的房子，换什么样的工作，钱花在什么地方，什么时候孩子这样的事，他们从来都不插手。

虽然我经常询问老人的意思，但他们总是说：“你是女主人，你自己定。”

我不知道什么样的婆媳关系才算成功，我只知道当闺蜜们吐槽婆媳关系多难处多头疼时，我从来插不上嘴，因为我真的很无感，也没什么委屈可讲。

婆婆其实很爱我们，可正因为爱，她才选择了更高级更理性的方式，那就是成全和尊重。

这些年，我和先生唯一做的就是报以更深的亲情和尊重。在她老人家眼里，我们绝对是这世上最好的儿子儿媳。

所以，孩子会不会成为白眼狼，关键还是在父母。

人与人之间，最好的相处模式就是，你的生活，我只祝福不打扰；你的决定，我只尊重不强求。

如果你希望独自面对，我绝不会指手画脚，这就叫界限感。

凡是界限感极度弱化的家庭关系，多半都存在严重的问题，比如母子不睦，孩子不成器。

而那些界限感拿捏得当的家庭，大多生活的很幸福，两代人互爱互敬，关系和睦。

著名作家小霍丁·卡特说过：我们希望有两份永久的遗产能够留给我们的孩子，一个是根，另一个是翅膀。

根是什么？根就是一个家庭的精神和信仰。一个没有独立人格的人，何谈伟大的精神，高贵的信仰？

还有一个是翅膀。你要做的是带着孩子飞翔，让他学会飞翔，而不是永远做他的保护伞，剥夺孩子成长的权利。

对待亲人，该放手的就要放手，因为他不是你的私有财产，更不是你身体的一部分。你要做的就是放飞他，追求自己的理想。

前路不管荆棘丛生，还是春暖花开，每个人都需要独自面对，走出自己的光芒万丈。

最好的母爱是一场得体的退出，最伟大的亲情是一种适时的放手。

真正的爱，往往就是少爱那么一点点。

三观不同的人在一起，究竟有多累？

世界很大，人来人往，愿你早点遇见三观相合的人，过上有人懂，有人疼的幸福人生。

有人说，三观不同的人是无法做朋友，就像你说大海很漂亮，他却说里面死了很多人。三观不同，两个人相处起来会特别累。

三观不同的人，连话都说不到一起

有时候，人和人之间真的有很大区别，而三观不同的人，就像是来自两个不同星球的人，不管你怎么努力，都找不到破解彼此语言的密码。

你特别兴奋地和他分享你升职加薪的消息，他白你一眼，说那个破公司再怎么升职加薪有什么意思；你特别认真的跟他讲最近看的一部影片的心得，他却很不耐烦，不就是场电影吗，哪来那么多感慨；你看到街边的流浪汉，觉得很心酸，心情很低落，他却在一旁笑，别假惺惺的了，这又没别人看着。

有人说，和三观不同的人在一起，要么不说话，要么被气炸。不管你是高兴还是难过，他都跟你在一个频道上。你的欢喜他不屑一顾，你的难过他嗤之以鼻，你

的感慨他不胜其烦，有时候哪怕连吵架，他都不知道你生气的点在哪里。

每一次聊天，你都要在心里原谅他八百次才能勉强忍住转身离开的欲望，痛苦又煎熬。

人和人之间相处，最怕的不是别人对你总是对你不怀好意想要伤害你，而是一个本来关系还不错的人，却总是在无意中伤害到你，还常常一脸无辜的样子。

你性子冷，不喜欢说话，他说你不礼貌不尊重人，总是竭力劝你对每一个人笑脸相迎；你奋斗了那么多年就是想过得好一点，衣食住行尽量让自己舒服，他却总是怪你太不会过日子，非逼着你一分钱掰成两半花；你和一个极品的同事闹矛盾，本来想向他寻求安慰，他却总是一脸严肃，说一定是你没有做好沟通。

在你看来是顺理成章的事情，在他眼里就是匪夷所思，不管是你的生活习惯，还是你为人处世的方式，他通通都不理解，你怎么解释都没用。

他不是要跟你作对，也不是有意要去伤害你，可是他的想法和观点就是跟你不一致，于是他

的每一句话，每一个反应，最后都像一柄利刃一次又一次狠狠地刺伤你。

不管是友情还是爱情，三观不同的人，最终都会走散。

也许你和他因为曾有过一些特别的经历而变得很亲近，成为了朋友、恋人甚至是夫妻。可是这大千世界里，每一朵花都有自己的心事，每个人也都有疲倦、落寞，希望有个人能懂。

很多时候，你不被别人理解，不被别人支持，没关系，你觉得只要他懂就够了。可是到最后，最不理解你、最不支持你的人，却是他。于是，你的悲喜都只能掩藏在心，不管有什么事情都不再想跟他倾诉，更不要说是向他求助。

明明是那么亲近的两个人却越走越疏远，再重要的人，也因为三观的不同变得不重要了。三观不同的人不一定是坏人，只是人生本就不易，我们不愿意与人相处时还要那么痛苦和煎熬。

愿你于千万人之中，遇上和你三观相合的人，知你委屈、懂你脆弱，陪你一起度过岁月静好的模样。

专栏节目：

爱问稚云(二)

专业背景：中国婚姻家庭咨询师，美国NLP(神经程序语言学)执行师，美国正面管教家长讲师。20年专业经验，超10000小时个案，帮助超过1000个家庭重获幸福。

擅长：改善各种婚姻关系，提高亲子关系。联系方式：2407161000
扫描二维码加入免费公益群



Y小姐问：如何处理和老公朋友的关系？

今天早上我和我老公因为他的朋友而吵架，然后他指责我不会做人，没有朋友！这朋友2年前来我家住过，我先生趁我们回中国之际在没有征得我同意的情况下就把家里的钥匙给了他，等我们回美的时候，已经是面目全非。在这2年内，我们2家还是有过几次接触，但其实每次见到他们我都不高兴，这次又要来了，就是因为这个原因我们吵架了，你说咋办？

答：其实你要处理的不是和你老公朋友的关系，你要理清的是和你老公之间的误会，因为两年前你老公在没有征得你的同意下就把钥匙给他朋友，这个做法让你很受伤，因为没有感觉得到该有的尊重。而你老公我相信他也不是故意的，他只是碍于和同学们的面子，又不想让你难受和伤心，就这么做了一个并不是很好的决定！所以，Y小姐的老公，好好的和Y小姐谈谈，把2年前的心结解了，Y小姐才能在未来的生活中接受你的那个朋友，不至于影响你们的友谊！生活中夫妇的沟通是多么的重要，你如果图省事自作主张，结果就留下了这个隐患！

Y太太问：21年的家庭，是继续还是放弃？

答：21年的婚姻，包含了所有的喜怒哀乐，显然当下这个婚姻的状态已经给你了太多的痛苦。据美国家庭婚姻协会统计，在高达50%的离婚率里面有75%是错离的，也就是说如果用科学和积极的方法是可以挽回的。当然如果从一开始就意识到婚姻幸福秘诀是最好，但在没有搞清楚原因的情形下就离婚，太不理智了，会给你及你的家庭带了不可弥补的遗憾！

J小姐问：相恋4年并已经订婚。由于工作原因我从美国东部搬到西部，他也已经在我定居的城市找到工作，未婚夫现在突然变卦说要分手？我太不能接受了！

答：据了解，这位未婚夫不是因为感情发生变化而要分手，他只是面对生活中的每次变化和挑，他都觉得无力招架，充满了对未来不确定的恐惧的焦虑。你现在不要操之过急，一个人在西部又是找房子又是忙着准备婚礼，这一切的一切都可以等你的未婚夫来一起办理，一定要让他在心里上完全准备好了才能正式走入婚姻。他更需要的是耐心和信心，你要充分了解清楚他的顾虑，想好应对生活困难的办法，这样他才能轻松和你一起面对生活，步入婚姻。

Y小姐问：孩子学中文有什么好方法？

程老师答：很多海外的父母都有孩子不愿学习中文的困扰。首先要解决“有用”这个关键问题。首先，每天学习中文的时间不易过长，当孩子表现出厌烦的时候就不要较劲；第二，可以把大目标做分拆，每天学几个就成；第三，把字和生活内容及场景联系起来，活学活用才有意思。

