

好的婚姻，都有点贵

01

小青问我，面包和爱情，你要选哪个。

我说，要是以前吧，肯定会选面包，但是越长大就会越知道，其实我还是会选择面包的，不过就是意义不太一样了，以前是想通过别人获取面包，现在是想通过自己得到面包。

其实就是嫁个有钱人，和自己成为有钱人的区别。

有一些天真无邪的小女生跟

我说，钱算什么，我拥有的可是爱情。

不由得心里为之鼓掌，为了爱情，钱都不要了，你那么伟大，我怎么敢不服。

钱有多重要？最起码钱能保证你们夫妻俩不会在三更半夜起来打架。

半夜三更的时候，金瑞说，隔壁家两夫妻打架把她吵醒了。

门被拍得很响，两人的吵架声

也很大，中间还夹带着孩子的哭声。

然后她给我录下来了，女人躲在了房间里和男人对骂，男人叫她开门，女人一边哭一边说不开，难道要我开门出去给你打吗，又不工作又不给我钱。

原来这是一场用钱就能避免的争吵，却因为没钱，这样的争吵还会持续发生。

这就是没钱的婚姻，百事哀。

婚姻是奢侈品，婚姻是带有责任的奢侈品，你可以不买LV，但是却不能不为婚姻负责。

但是很多人却没有意识到，在没有能力的情况下，去提前消耗了这个奢侈品。

越是对生活无法负责的人，就越是想去消费婚姻。

最后潇洒的两个人结合成为一个痛苦的家庭。

所以小青每次去相亲的时候，

我都会问，对方有钱吗？

她会骂我那么俗气。

我说，那你是觉得我以后问你有没有钱供孩子上学就不俗气了吗？

婚姻是生命里的一件高级奢侈品，会花掉一个人的所有精力以及绝大部分金钱，如果还没有能力消费，那就不要嫁娶。

爱情的成本很低，低到说爱你就能贡献身体和灵魂，但是婚姻就不一样，除了奉献爱，还要消耗精神。

02

我想你听听那些没有面包的婚姻，过得多心酸。

小郑和我是高中同学，她和男朋友在一起有两三年了，非常相爱，但是男朋友的家境不好，家住农村，父母务农，而且小郑和男朋友两个人都是打工族。

年龄到了，男朋友的家人就催结婚，小郑当初也非常犹豫到底要不要嫁。

在我家住了几天，说是要清醒

清醒。

我跟她说，不是不能嫁，是在不能嫁。

第一吧，他家里穷，这都是次要的，问题是他家还要他来赚钱盖房子，这房子都还没盖好，钱还是要继续花的，你这个时候选择结婚，等于你以后也要分担了这个压力。

第二，他现在的工作只是一个普工，做了这么久也没有起色，

要嫁也要等到他的工作有了起色，最起码生活上上了一个台阶才能嫁。

小郑也是这样觉得的，当她拿着这个理由和男朋友说的时候，她的男朋友却说：你是要嫁给我，还是要嫁给那些外在条件？

最后小郑就嫁了，没有嫁妆，没有婚礼，甚至连礼金都少得可怜，还是东西拼凑来的两三千块钱。

婚后就像我说的那样，两口子拼命赚钱，把家里的房子盖起来之后，想着可以轻松些了，却迎来了宝宝，而且三年抱两。

小郑就彻底辞掉了工作，在家带孩子。

找我借过几次钱，都是小数目，几百块的，我都不敢问，但是根据她的情况，也大概能猜到，她平时身上是连几百块都没有的。

小郑我高二的同桌，是我们班

上的班长，学习成绩极棒，大学辍学，为了爱情牺牲了学业，最后人生也搭进去了。

现在在我们共同的母校门口摆小摊，卖煎饼。

没钱将会是爱情里最痛苦的一件事，而人们会用暴躁的脾气来宣泄对于没钱的这个事实。

在现实面前，爱情就是渣渣，别以婚姻有多神圣，那是有钱人的玩意。

03

那些有钱人的夫妻，吵架都在吵什么？

同样是我的同学，阿莫，嫁给的是我们的富二代同学，结婚后直接继承一个集团。

夫妻两分工合作打理生意，生了三个孩子。

不担心超生费，只想儿孙满堂。

前些日子见面的时候，容光焕发的，比婚前更神采奕奕。

问她干嘛去了，她说最近在健身，还学跳舞，还学了插花，跑了小半个中国去看演唱会。

对于她这样一个学渣来说，我实在不解，她说最近和老公吵架了，他在外面泡小妞，刚好那个小妞是一个朋友的表妹，这件事她就知道了，所以两个人就吵架了。

吵架之后她就去了这些，把自己过得充实又美好。

老公看到她越来越漂亮，就着急了，出门去哪都带着，她去哪都陪着，打着做司机的名义跟在身后。

阿莫说，当他宝的时候，当我草，当他草了，他又当我宝。

为什么要有钱，没钱的时候，吵架都没有底气，离开就更加没有勇气了。

阿莫说，我都懒得和他争，我把自己打理好了，他自然就紧张了。女人要是丑，离婚的概率会提高百分之300，所以一定要好好打扮自己。

我笑着说：你不愁钱，要是这样的条件下，都还让自己丑，那就不能怪男人离开了。

这个社会上，什么都需要钱，

唯独领结婚证特别便宜。

可是，你能承担得起领了证之后的消费吗？

别尝试用你的爱情去触碰生活，如果你的爱情没有被足够的金钱包裹着的话，那将会是以卵击石。

你的婚姻也将会被现实虐成渣渣。

婚姻是要负责的，而负责任

更多时候是需要用到钱，没钱的话能用什么去负责任。

在从爱情跳转到婚姻的时候，别因为爱了就无所谓了，也别以为忍一忍不买高档货了，爱情就会美满了，除非你能保证可以忍一辈子，那么可能你的婚姻就不至于那么难过了。

男人，在没钱的时候，不要轻易叫一个女孩子嫁给你，这是你对

你所爱之人人生的尊重。

物质是两个人感情的保鲜剂。

而女生，别羞于谈钱，但也别只是谈钱，他可以现在穷，但是不能一直穷。

当爱情升级为婚姻后，就不是爱不爱的问题了，而是能不能活的问题了。

结婚之前，还是要想清楚。

专栏节目：

爱问稚云（8）

专业背景：中国婚姻家庭咨询师，美国戈特曼二级夫妇治疗师，美国正面管教家长讲师，美国NLP(神经语言程序)执行师。超10000小时个案，帮助超过1000个家庭重获幸福。

擅长：评估、干预及改善各种婚姻关系，提高亲子关系。

联系方式：1(240)716-1000

扫描二维码私聊



中国海外留学生自杀背后的原因及及简救治方法：

答：2017年12月14日，美国常春藤学校康奈尔大学大四女孩，MIAOXIU TIAN的尸体在学校的公寓被发现，警方基本确定不属于犯罪谋杀，她留给同学们的最后一封e-mail说到：抱歉，我不能和你们一起做完这个项目了！

又一扼腕叹息的消息！美国心理协会公布数据，15-34岁亚裔中自杀是第二大死因，而20-24岁是最高比率年龄段；中国地质大学针对在韩国的500名大学生做了调查，发现在校学生的负面情绪大于正面情绪，比如，无聊，压抑，彷徨，郁闷，困惑和无奈远远大于愉快，幸福和快乐。

显然，孤独，学业，语言，文化，歧视和工作，这些原因是留学生面临的主要压力，同时会出现下列症状，情绪低落，幸福感愉快感丧失，精力降低容易疲劳，自责内疚，反复有自杀念头和自伤行为，失眠或睡眠过多和食欲降低或体重明显减低。当出现上述症状的前四项并持续2个星期以上，留学生一点要积极寻求帮助，可以帮助的机构包括：学校的精神健康医生；社区的非盈利组织；

中国大使馆，这些都是免费的而且都可以直接帮助到留学生。自救的方式是：停止自责；运动持续15分钟并直到出汗为止（这招很管用哦），将影响你心情的事件通过写出来，唱出来，说出来和哭出来的方式排泄出来，你可以排泄出来，就是已经开始在疗愈了！

作为留学生的父母和周围的朋友，千万不要二次伤害，就是亲人对于抑郁症的轻视，漠视和误解。正确的做法是给与微笑，鼓励，支持和赞美，并直接说：我支持你！我挺你！

J太太：30岁的哥哥依然在经济上啃老，老人能力不够向我伸出援助之手，我怎么办？赡养老人是理所当然，资助哥哥是有去无回，怎么做才不至于伤害亲情？

答：很多网友给出了很好的答案，一是心安，赡养父母是责任，设立单独账户给老人，对哥哥，在你能力范围之内再信任他一次，并让他知道你正在努力打拼自己的生活，美国的现状并不是遍地黄金，设立好自己的界限，让他们适应你的做法；二是从圣经的角度说到什么是真正的孝顺！孝顺就是离开父母，做出成绩并荣耀父母；作为父母也要知道：有求必应总有一天会变成理所当然，百般纵容总有一天会变成本该如此，30岁的儿子，早该放手让他自己去闯世界了！J太太，你做好你该做的，不要纠结太多，世上本无十全十美！

如果你喜欢我的这个栏目，请为我投一票吧！这将是给我最大的鼓励！

步骤：1.扫描二维码；2.华府十佳---教师类---黄稚云



华府十佳--教师类--黄稚云

感情里最容易导致分手的三个问题，尤其是最后一个

一，两个人缺乏共同语言。

当两个人在感情里缺乏共同语言的时候，这段感情最容易导致分手。因为两个人在一起，说白了就是有话可说。如果你跟伴侣聊不到一块儿，你们之间除了争吵就是冷战，那么你们的感情必然会出现裂痕。

我们在一段感情中，需要拥有共同语言。我们不可能在一段感情中整天上演默片，或是哑剧。我们肯定希望能聊到一块儿，并且充满了欢声笑语。我们也渴望在感情中，可以相互交融，彼此没有距离。只有当我们敞开心扉，我们才能真正贴近彼此的内心，成为更好的自己。

二，对感情的态度不端正。

如果其中一个人在感情中，面对感情的态度不够端正，那么很容易导致感情破裂。所谓态度不端正，是指一个人对待感情吊儿郎当，没把伴侣真正放在心上，对待感情缺乏必要的专一和专注。如果我们一段感情中，缺乏足够的真诚，也没有足够用心去包容这一切，那么我们可能没办法坦然面对伴侣。

有时候，我们的内心会对感情充满焦虑。或者说，会出现患得患失的情绪。原因很简单，因为我们对这份感情看得太重了。我倒不是建议你在这段感情看得太重，而是希望你能够平衡好感情跟生活的关系。既不要完全无视感情的存在，或是玩弄感情，也不要把感情放在首位。你在感情中，应该保持身心的独立。只有这样，你才不会在一段感情中迷失自我。

三，面对诱惑缺乏自制力。

如果你们面对诱惑缺乏必要的自制力，那么你们的感情会面临各种各样的风险和危机。我们对于感情的态度，取决于我们对伴侣的爱程度。如果我们愈爱一个人，那么我们就愈想要给对方更好的东西。我们会想要满足对方所有的需求，包括物质需求和精神需求。

