

如何让男人更珍惜婚姻？聪明的女人不会告诉你的秘密

“

想要维持婚姻，重要的不是增加离婚的成本，这只是因为恐惧而不敢离开，貌合神离。更重要的是，增加婚姻的吸引力，让彼此增值，才能应对未来婚姻中的种种诱惑和挑战。

”

谁都希望婚姻幸福，能够走到底。可是，想要维持婚姻，重要的不是增加离婚的成本，这只是因为恐惧而不敢离开，貌合神离。那，最重要的是什么呢？

上周约了朋友吃火锅，等她的时间，还目睹了一场闹剧。

一个人百无聊赖，被门口的吵架声吸引住了。

一听，又是一对吵架闹到要离婚的，最近是离婚日吗？

可是，我兴奋了，正愁没素材要写呢，现在活生生的案例送到眼前！（我这么想是不是罪恶啊！）

男的说，大夏天的吃什么火锅，热死了，火锅多不健康，容易得肠胃炎！（我心想，在火锅店门口说这话，就不怕挨打么……）

女的急了，别找借口，我最爱吃火锅，你不让我吃，就是不爱我了！

男的拽住她说，“你这是什么歪理啊！我说不行，就不行。”

女的甩开他，“你大爷的，这刚结婚几天，我连吃个饭都不能自己决定了？不让我吃火锅，你就自己过去吧，咱俩离婚！”

男的看这么多人看着，他也怒了，离就离，先写完离婚协议，你才能吃火锅！

最后他们俩居然要了包间，写离婚协议，然后出门的时候，约定第二天民政局门口见，然后各自扬长而去。

惊呆了，吃饭还能目睹一场离婚。

这俩人恋爱的时候，肯定也满是甜言蜜语，憧憬着婚后生活，结果，领证没多久，红本就变成了绿本。

哎，现在离婚，就跟中学生谈恋爱分手一样的随意，吃个饭能离婚，旅个游也能分几对，过完年更是成群结队去离婚的。

为什么？除了夫妻的感情问题，还有现在的离婚成本太低了。

一、一言不合就离婚？离婚是过家家吗？

一对朋友刚结婚没多久，俩人就因为一点芝麻大小的事吵起来了。

不过就是家务该谁做，你的牙膏怎么不放好，你的臭袜子怎么不洗就上床……

前两天，俩人又因为小事吵起来了，各不退让。

“离婚！”

“离就离！”

“房子、财产平分。”

就这样，俩人打了个车，没多久就顺利离婚了。

好吧，想离婚？

只要你们谈妥了条件，就能快速办理离婚。因为我们的离婚成本太低，速度太快。

在英国以及许多西方国家，夫妻必须分居一段时间后才能解除婚姻。

在美国，离婚手续繁复，最短6个月，最长要5年，一般是在1-3年之间。

比如，州长施瓦辛格由于婚外情离婚，不管他的收入比其妻子高多少，离婚时财产一人一半。

这也是美国离婚率高的原因之一：丈夫如果有了婚外情，妻子不会因为收入而选择忍气吞声。通常她们会选择提出离婚，让丈夫因为花心而付出代价。

因为即便你再有钱，离一次婚就损失一半家产，如果你离婚两次，那么婚后财产就只剩下四分之一了。

以前一直觉得美国对婚姻很

轻率，其实离婚很不容易。反而是家庭观念很强的中国，离婚只需半天时间和9元钱。

如果是协议离婚，证照齐全，半小时搞定。

如果是诉讼离婚或先谈判、后诉讼离婚，时间就很难确定了。一般离婚案件为简易程序，3个月内审结。案件相对复杂，法院可能会采用普通程序审理，审限为6个月。

听说，中国现在是世界上离婚最容易和成本最低的地方之一？

离婚这么容易，难怪我们会担心。

怎么增加离婚成本，稳固你们的婚姻呢？

按理说，如果你们的事业、社交、朋友圈交集越大，离婚的成本也就越大。

比如说，一对情侣，他们是初中同学，毕业之后一起创立了一家公司，从小到大，他们所有的朋友圈、事业圈都是共享的。

这个男人也不是没有过异心，但是如果离婚，估计很多朋友都会站在妻子这边，他的合作伙伴也跟妻子关系很好，那时候会怎么看他？他的事业会受到影响，甚至可以被所有人疏远。

朋友圈、事业圈都有危险，这个离婚的成本就太大了。

还有啥办法么？

有的老婆用的方法是，生个儿子拴住他的心。

在过去，结婚就是为了传宗接代，为了种族延续。儿子，意味着家族的延续，母凭子贵，从老祖宗那辈是如此。

一个女人，有一个以上的儿子，老公会更加在乎这个家庭，更有归属感。

好吧，不仅是在过去，现在也是。哥伦比亚大学研究了4.3万例婚姻研究发现，有两个儿子的夫妻比有两个女儿的夫妻离婚概率降低17%。如果夫妻育有多个儿子，那么他们就会更深入地卷入、依附于婚姻关系。

你可能会不屑于这种方式，说实话，我也不屑。

金钱、事业、朋友、名誉、孩子，这些都是增加离婚成本的方式，但，只是维护婚姻外壳的一种方式。

增加了离婚成本，代价是婚姻质量变低，只有一个空壳，没有真正解决情感问题这件事。

二、七年之痒，婚姻没了吸引力？

想要维持婚姻，不仅增加离婚的成本，更重要的是，增加婚姻的吸引力。

你有没有发现，结婚几年之后，该吵该闹的都已经吵完了，随着关系的平稳，你们之间变得死气沉沉的，吵架的时候虽然生气，但是关系还是活的！

所以，有的人耐不住就会寻找新的关系，也就是外遇，想要点燃激情，可是进入一段新的关系，走到最后也会遇到这个阶段。

怎么办？

这时候，其实也是一个机遇，接纳现状的夫妻，因为深深地懂得，会相处得更加舒服，觉得很温暖很亲近，开始享受真正的亲密。

发展亲密关系最重要的工具之一，就是核对彼此的印象。

有些东西，我们觉得是小事，在对方眼里却很重要。比如说，一个女人很渴望爱，很希望每天有一个小时彼此待在一起，因为从小她家重男轻女，很渴望关注和爱。

而这个男人，他从一个冷漠家庭长大，家里的关系都很疏远，他

以为回家就是各做各的，这就已经算是爱了，而不是黏在一起。

可想而知，这个女人很失望，因为对她来说，亲密是多么重要。但是，对这个男人来说，亲密是挺恐怖的，因为他从小都没有这个经验，天天都要黏在一起，让他觉得很窒息。

这样的情况，如果我们不去沟通和澄清，女人就会觉得男人不够爱自己，男人会觉得女人太粘人。

在僵化的关系中，我们一直用自己的偏见和过往的经验看待对方，没有跟对方沟通，就认为自己是

对的，自己了解对方怎么想的。这很容易导致误会越来越多，感情越来越淡，我们要经常去跟伴侣沟通，验证自己的假设。

所以建议夫妻之间每天都要有“澄清时间”，就像花园需要定期维护一样，感情也是。

你们可以每天花一段时间分享自己的观点、想法、感受和经历，了解彼此的世界，摆脱对方僵化的认识，了解彼此的想法和感受，说明自己的生活，不要累积未说出来的讯息。

就好像鸟儿每天清理自己的鸟巢一样，夫妻之间也要定期清理心灵的垃圾，让关系保持流动时，才不会累积不满污染了你们之间的关系。

澄清包括过去和现在的问

题。婚姻的破裂往往不是因为一个问题，而是累积了一系列的不满和怨恨，你想想，你们有没有累积了许多未曾表达的印象、假设、怨恨和欣赏？

澄清过去的问题，重新了解你们对那些事情的看法和感受，而不是僵持在各人原有的判断中。

这样你们的感情才能有活力，更加亲密，更有吸引力。

三、高质量的婚姻，让彼此增值

婚姻最重要的是增加我们的自我，如果我跟你在一起，我有所成长。

无论是输赢的模式，还是双输的模式，都不好。

输赢模式：我跟你在一起的时候，你越来越厉害，而我渐渐失去了自我，变成黄脸婆。

双输模式：我们都变得越来越差劲，越来越不喜欢自己。

你们之间的爱，是彼此增强，还是彼此消耗呢？维持婚姻，可以靠增加离婚成本，也可以靠增加婚姻的吸引力。

区别在哪里？就像是减肥一样，你可以在冰箱上贴一个大胖子，每次看到就感觉很痛苦，很害怕。同样你也可以在上面贴一个苗条的姑娘，每次看到她她都激励自己，要成为她那样。

它们刺激来源不同，一种是来源于恐惧，一种是来源于激励。

如果是恐惧，我们为了避开痛苦，会选择痛苦程度轻的；如果是激励，虽然吃了苦，但是却更有动力。

婚姻中重要的是，你不要总增加沉默成本，而是增加吸引力收益。

什么方面的收益呢？

情感收益：1. 激情 2. 亲密

3. 合作



专栏节目：

爱问稚云（10）

专业背景：中国婚姻家庭咨询师，美国戈特曼二级夫妇治疗师，美国正面管教家长讲师，美国NLP(神经语言程序)执行师。超10000小时个案，帮助超过1000个家庭重获幸福。

擅长：评估、干预及改善各种婚姻关系，提高亲子关系。

联系方式：1(240)716-1000

扫描二维码私聊



1.问：现在发生的事对我打击很大，已经快要抑郁了，几乎对生活失去信心，我需要专业人员的帮助找到方向，走出困境。我们原来感情一直很好，十几年前我们商量好我来美国生子生活，5年后老公来美团聚。但是等5年后重聚的时候，由于长期的分居，我们产生了巨大的分歧，然后他在短暂停留后即回国，从此后杳无音讯，对我们不管是精神上和经济上都不闻不问。两年前即受到离婚传票，提出了没有人性的要求，比如要求抚养孩子（那是不可能的，孩子一直跟我生活），对财务状况做了转移和隐瞒。还拒绝跟我沟通，说什么有事找他的律师谈。我需要跟他面对面沟通，我要争取我和孩子的利益，下次回国看到他我该怎么办？横眉冷对，让他知道单亲母亲的辛苦和他应尽义务和责任，还是平心静气？

答：你现在首先要做的是平心静气的和他谈，你们之间到底发生了什么？有感情修复的可能性？你们有无再在一起生活的可能性？然后才是谈财产问题，如果你说的他已经财产转移和隐瞒，趁早要请律师介入，尊严和财产都需要捍卫。

借此生活内容，我非常真诚的提醒朋友们，夫妻，就该甜酸苦辣的在一起过，感情就是在一天天积累起来的，没有任何理由用婚姻作为赌注

来换取所谓的高质量生活，婚姻在时间和空间面前显得格外的苍白无力。

2.一个人再婚以后，发现二婚的配偶还不如原配，该如何改进？

答：没有哪个人愿意被比较，如果改进这个词是针对你自己，那是对的，你看下自己有无看到对方的优点，有无感谢和欣赏之情，另外有无看到对方的缺点并去接受这些缺点，那才是无条件和真实的爱。不要去比较，越比较越糟糕。

3.女强男弱的婚姻行得通吗？

当然是行得通的，作为女强人的丈夫，不要太多敏感，以为太太赚钱多了，社会地位高了就瞧不起你了，其实根本没有的事；作为女强人需要注意的是，千万不要把在工作中的状态和情绪带到家里，在职场你的角色是领导者，在家里你的角色是个温柔的女人和妈妈，说话不仅要注意方法，还要注意我们的语气，要不怎么会有做女人难，做好女人更难，做成功的女人是难上加难！

4.三无婚姻是否还要继续？

无性无爱无话婚姻很难继续，继续也是形同陌人，况且需要在同一屋檐下生活，你可以感受到那感觉和窒息差不多。除了生理原因的无性外，无爱和无话首先就是感情已经出现了问题的显然结果，所以希望你们好好去看看走过的婚姻道路，哪段日子是你们最幸福的，在那段日子里，你们都对方做了什么让彼此感到幸福？在往后的日子里，我们是否还有这样的动力和激情去爱对方？如果有需要改进的地方，就请用积极有效的方式去沟通，让对方明确知道怎么做会更爱你！希望你们夕阳无限好！

如果你喜欢我的这个栏目，请为我投一票吧！这将是给我最大的鼓励！

步骤：1.扫描二维码；2.华府十佳---教师类---黄稚云



华府十佳---教师类---黄稚云