

遇到渣男怎么办? 一个不小心可能会沦为炮友

在感情上,许多男人都喜欢玩不主动、不拒绝、不负责的小把戏。能够理解的是,男人天生好动贪玩,特别对于妈宝男来说,无论他怎么调皮、怎么破坏,最后都有大人们收场,他不用负责,被责骂后指示抹干眼泪继续调皮,这是他的天性。不过也不是完全没有肯负责任的男人,只是不多,遇见了就好好珍惜,遇不到也别怪命运。

不相信?不妨问问周遭的已婚男同事,他们结婚有多少是出自心甘情愿?看穿了这一点,你就不会一边抹着鼻涕骂渣男,一边抹眼泪哭着求不分手了?

接受这个从公主到宫女的变化:他不费吹灰之力得到了你,就像投资,回报到手心满意足,又何必再往里投入呢?除非你有把握让他一辈子把你捧为女生,否则得到你是既成事实,你只能被动的接受。毕竟爱情没有永恒,“我的眼里只有你”它的确就只是首歌而已。

他不联系你,你又何必联系他:男人在玩游戏、专心欣赏一部电影的时候,你的来电、你的短信就被自动判定为“骚扰”,换言之,如果你的追求者在微博、微信上疯狂的at你,总是那么几句嘘寒问暖、没营养的话题,久而久之你会不会烦?你怕他走?你爱的人有多少个是镶钻的”王老五”?他没钱没车没约会,没有好

皮囊,当他兜兜转转发现找不到更好的,自然会回到你身边。

公主要有自己的”带刀侍卫”保护自己:你的侍卫可以是男闺蜜、朋友、蓝颜知己,不经意间透露在他面前分享你男闺蜜的一些小趣事、任醋意滋生蔓延,才能让他意识到“失去”,保持男性动物的猎食警觉性。前提是,和男性友人不要过分靠近,更是千万不要和他们暧昧,最后伤自己的男人也害了别人女友,这不值得!

他要你消失,你就消失;收起平日嘘寒问暖“骚扰”他的贱样,你的工作、生活统统很忙、对他视若无睹。他若问起,你为什么这么久不来骚扰?你答:亲,你不是巴不得我消失吗?

切忌婚前同居:同居后你的一滴一滴都被看在眼里,比如乱买衣服、不如刮毛刀乱丢,内衣两天不洗、浴室地漏头发一堆.....要知道你的男人即使根本不在乎自己胡子拉碴,但他可在乎你的整洁,在他心里,你的这些邋遢统统减分,直到负分他找个机会彻底离开你。可是万一见不到他你一刻都忍不了怎么办?甜蜜温馨不是不可以,这也不是解放前,你可以安排在特殊的日子,情人节、生日、节日.....但千万别婚前就朝夕相处!古人说的好,两情若在长久时,又岂在朝朝暮暮?

情感热线:

爱问稚云 (15)

专业背景:中国婚姻家庭咨询师,美国戈特曼二级夫妇治疗师,美国正面管教家长讲师,美国NLP(神经语言程序)执行师。超10000小时个案,帮助超过1000个家庭重获幸福。

擅长:调解婚姻关系;改善亲子关系

联系方式:1(240)716-1000

更多信息:www.aiwenzhiyun.org



M姐姐替妹妹问:我现在怀孕5个月了,是前男友的,我们现在已经分手了。经别人介绍我现在来美国见新男友,我感觉很爱他,我需要坦诚告诉他吗?

答:你可以恋爱,但是你得

保护好自己呀!怀孕后你怎么办?现在很快又面临第二段恋爱,你也说很爱他,要爱就坦诚的爱,你当然得告诉他,至于结果如何,你自己都得做好准备,因为你的责任你得自己担当。进入恋爱的人由于激素的原因会让人的思维和判断能力和以前不同,所以为什么有人说进入恋爱的人智商降低了。但是不管怎么样,希望你带着信任和真诚进入第二段恋情。不管是哪段关系,恋爱,婚姻都一样,信任和爱都是世界上最奢侈的一次性消费品。希望你把握好机会,好好开始你的浪漫恋爱。

H女士问:7年前我老公带着孩子来美国,我因为有生意就在中国,去年我就把生意收拾了来美国全家团聚,刚来的前3个月,由于长期的分居,我们变得很陌生,怕有矛盾说话都得小心翼翼,但是尽管是这样,我们还是经常争吵,甚至有一次动了手。好不

容易过了3个月,他终于和我提出了离婚,我也接受了。离婚已经过去6个月了,我很痛苦,怎么也走不出阴影,每天想的就结束自己的生命,但是想到孩子和年迈的父母,我没有这个勇气,但是又走不出来,怎么办?

答:两地分居是任何一对夫妻都不愿意出现的情况,但是因为经济、工作、生活等等原因,夫妻又不得不长期两地分居。俗话说“距离产生美”,但这真的不适合不放在婚姻中。现在既然离婚了,想明白在这段婚姻中你的收获是什么,好的不好的,对的错的,都一一罗列出来,潇潇洒洒地说再见。抓住的就抓住了,没抓住的也就当风飘了。当你得到婚姻生活中的经验了,就容易放下了。记得:千万不要把自己放在受害者位置上,这样你永远走不出来,学会放手是积极情绪,这样才能产生积极的结果,尽快走出离婚的阴影并重新开始的新生活。

如果有来生:你选结婚,还是选一个人孤独终老

婚姻,是自然的法则,违背这一法则,会给人带来烦恼,可遵循这一法则的,就真的幸福了吗?

爱情和婚姻的基础是忠诚、信任和妥协。如果一个人非常疼爱你,但却出轨,那不是爱情;一个人非常重视你,却一直不相信你,也不是好的婚姻;而两个人看起来很相爱,却都不愿为对方放弃自己的部分生活,这更不是长久的爱。忠于爱情,信任爱人,相互牺牲,这才是美满的婚姻。

网友A:

我们结婚两年了,我受尽了折磨,他疑心很重,我跟异性说句话,他都觉得我们有一腿,即使是女性朋友,他也不让我走太远,我变成了他的私有品,跟所有的朋友绝交,也不能出去玩,他在家就是跟我在一起,不在家也只能一个人打发时间,也不让我工作,那次我找了份销售的工作,有次他去接我下班,看到我在向一个男顾客介绍衣服,当时拖着我就回家了,说不能在去上班,我不肯,第二天又去了,他直接就跑去店里闹,老板直接就解雇我了。

有时跟他出去和朋友聚会,我和他的朋友多说几句话,回来就是激烈的争吵,他觉得我对别人太过热情,我无数次提出离婚,他恼羞成怒就会打我,往死里打,因为觉得丢脸,我并没有告诉家人,一直默默忍受,总抱着一丝希望,盼望他有一天能改变,

可他越来越变本加厉,在他把我手打骨折后,我实在不堪忍受,跑回娘家,告诉了家人,爸妈再也不让我回他家,我终于把婚离了,至今单身一人,也没有再婚的念头,家人挺着急的。

爱情里,有多少人打着爱的借口在相互伤害?我们总是以为他是爱我,才会如此怕失去我,他是在乎我,才会把我“锁”在他身边。其实我们错的多离谱?那不是爱,是占有。他没有把你当成一个人,只是当成他的一件物品,不让任何人抢走,这偏执的背后是自卑,是虚荣,是一种病态。

网友B:

我们恋爱三年,结婚四年,可就在我怀二胎时他出轨了,他说只是玩玩,他爱的只有我一个,因为我怀孕,他忍不了才一时冲动。我愤怒,伤心,绝望,可又无计可施,孩子即将出生,我能怎么办?他写下保证书,说以后不会再发生这样的事,会跟那个女人断绝来往,会好好对我和孩子,为了孩子我妥协了。但心里却过不了这个坎,一直都不让他碰我,二宝七个月时,我发现他还跟那个女人搞在一起,他竟然说是我一直不让他碰他才这样的,这还成我的错了?出轨都能这么理直气壮。

我知道一开始我就不该原谅,有第一次就会有第二次,我提出离婚,孩子的抚养权归我,房子归我,存款一人一半,他竟然不答应!说如果房

子全归我,孩子的抚养费他就不管了,真是气死我了,我没有要求他净身出户已经是让步了,他还有脸跟我谈条件!我不答应他就开始躲我,一直拖了两个多月,我还是妥协了。

我对婚姻已经死心了,孩子十八岁之前,不会考虑再婚,以后的事以后再说吧。

他总是口口声声说爱你,可他跟别人“滚床单”的时候,可曾知道你独守空闺正在等他归来?当你历经千辛万苦为他生儿育女的时候,他可尽到了做丈夫做父亲的责任?男人们都知道,女人一旦生了孩子,就被绑住了,母性永远都是女人的弱点,为了孩子,不会轻易说离婚,可男人们为什么总要一次又一次挑战我们的底线?

因为爱过,所以慈悲。我原谅了你,不代表我不介意,若你以为我原谅了你,就以为你做了什么我都不会离开,那就大错特错了。

网友C:

我跟老婆是大学同学,她很漂亮,身材高挑,总是把自己打扮的像个明星一样“精致”,我第一次见她时,就被她深深吸引,苦苦追求了她两年,他才同意跟我交往,毕业后我就向她求婚,她唯一的条件是不不要小孩,那时年轻,也因为太爱她,我没有多想就答应了,觉得不要小孩挺好的,有自己的空间,也没有那么多琐

事,乐的清闲。

随着年龄越来越大,我还是很渴望要一个小孩,我旁敲侧击的问过她,都被她拒绝了,因为当初答应过她,我也不好太强势,只能慢慢来,希望她有一天能改变想法。可她结婚后,依然我行我素很让我伤心,她花钱很厉害,总说不用养小孩不用存太多钱,也不做家务,都是我做有时请钟点工,还经常跟朋友出去玩到夜不归宿,跟男性朋友聊天也总是开一些不太好玩的玩笑,我跟她沟通过很多次,每次都不欢而散,我很苦恼,生怕哪一天被“绿”了,哎,漂亮不能当饭吃,我开始有些后悔结婚了。

婚姻要相互包容相互理解,不计较谁付出的多谁付出少,两个陌生人相识,相知,相爱,是前世修来的福分。机器也有磨合期,越用越顺手,何况是两个独立的个体?若不肯为了对方做一点点的付出和改变,注定是走不长久的。既然选择结婚,有些时候就要做一些适当的让步,因为爱,为了对方而努力,成为对方心中更好的自己。

都说婚姻是爱情的坟墓。我们当初义无反顾的都要嫁/娶那个人,可往往让我们伤心,绝望,愤怒的也是那个人,我们总在夜深人静的时候问自己,是我不够好,还是爱错了人?

爱让人痛苦,也让人明知痛苦,也要奋不顾身,若能我爱你,你懂我,携手一生,神仙眷侣,此生何憾?

快乐孩子的家庭有这一个 共同点:爸妈相爱并懂孩子

如何说孩子才会听?这是摆在很多父母面前的教育挑战。很多父母的苦恼在于“我是为了你好,你怎么不听呢?”、“我都说过多少遍了?”。是时候停下来想一想:我们对孩子的影响是什么?孩子是父母的镜子,家庭是社会的细胞,健全的人格特质离不开家庭文化情感的内化和熏陶,家长如果可以不断地自我

13th 掌握爱的秘诀

学习,更新自己对孩子地教育观念,提高自己对孩子的教育水品和能力,同时让孩子生活在安全,温暖,幸福地家庭里,只有这样,我们的孩子才能得到真正健康的成长和发展,奠定幸福和快乐的人生基础。

免费上课+免费午餐+奖励\$20

甜蜜家庭计划是在美国卫

生和公众服务管理部(儿童和家庭行政局)支持下所形成的,批准号码#90FM0101,这些服务不分种族,性别,年龄,残障和宗教。以增加亚裔社区的美满婚姻家庭为目的。

主要技巧:了解技巧,表达技巧,讨论技巧,化解冲突,解决问题,自我改变及协助他人改变;爱的语言等

日期时间: Mar.29,16,23,

30.6P-9:30P

上课地点: 847-J quince orchard blvd, Gaithersburg, MD 20874

联系方式: 703546345*131

Haley; 7033546345 *130 Mindy

Email:hhuang@kscsgw.org

mindyni@kscsgw.org



扫码报名

