

不是我不想联系你，而是我不知道该说些什么

亲爱的老朋友，或许我们现在没什么联系，但请相信我从未将你忘记。若多年后能在某个街角相逢，还望你能一眼将我认出，我曾经最要好的朋友。

01

今天刷朋友圈时突然看到一个初中同学结婚的消息，照片上他变帅了许多，一点也不像初中时候的傻大个。而他，是我初中时玩的最好的几个伙伴之一。

我们一个宿舍，一起上课下课，一起吃饭打球，甚至上厕所都要一起去一起回。我们说要一辈子的好兄弟，然而高中，大学，我们都去了不同的地方不同的学校，渐渐地联系少了。直到今天好兄弟结婚了，我却不知道。

我发了条“新婚快乐”给他，直到刚刚才收到一句“谢谢哈”。本来想再说点什么，可是我却不知道该如何说起，又该多说些什么，似乎只剩下一些客气的寒暄了。

02

一路走来，我们遇见了很多人，有的成为了伙伴有的擦肩而过，然而还有一些却在成为伙伴后擦肩而过。

那个过家家时为了谁当爸爸谁当妈妈而争吵的青梅竹马；那个和你一起跳皮筋，为洋娃娃化妆换装的小姐妹；那个和你一起打弹珠，偷偷扯女同学头发的捣蛋鬼。当年的这些人，你还记得吗，你们还有联系吗？

时光向前，人向四方。或许，有些人，走着走着就散了。我们总是在怀念中成长，成长中习惯，习惯中忘怀。就像刚上大学的时候，总是会怀念高中的同学，但却也在一边怀念一边适应中认识了新同学新朋友，而那些被我们怀念的老同学也有了新的陪伴。

有人代替我们陪她一起上课，有人代替我们陪她吃饭，有人代替我们陪她聊八卦看韩剧一起欢笑一起哭。她的朋友圈不再是一张张孤单的自拍和一行行伤感的文字，渐渐地开始有了一起吃饭唱歌看电影的合影，就像当年的我们一起吃饭唱歌看电影的合影。只是现在，照片里的那些人，那些地方我们都不认识了，而评论也渐渐少了直到后来只剩下偶尔的一个爱心。

与此同时，我们也在新的环境里忙碌穿梭着，忙碌着考研，或是忙碌着和新朋友一起打游戏。每天晚

上不再是抱着手机和老同学们聊天聊地，不再多余地问你最近怎么样，过得好不好，毕竟你的朋友圈已经说明了一切。

不知道从什么时候开始我们的联系渐渐少了，我们的聊天也从聊天框里移到了朋友圈，然后变成看一眼然后很淡定地刷过去，直到最后从最初的无话不说到现在的无话可说。

03

大人们经常会说老同学要常联系啊，那个初中的同学你还有联系嘛，以前经常来我们家玩的那个现在干嘛了。对不起，有的一些我真的回答不上来，因为我们已经很久没有联系了。不知是我太过无情，还是时光太过无义，总之我们在这时间的洪流中渐行渐远。

友情或许本来就是一个阶段性的产物，而有些人注定只能陪伴我们一段时间。就像曾经在西班牙留学时，我也认识了很多玩的非常好的朋友，但后来我回国了，而他们还待在那边，就这样我们似乎成了两个完全不同世界里的人，我说明天要准备期末考试，他说他在准备圣诞节假期。

当我们共同生活的那个阶段结束，彼此走向新的开始，有了新的环境新的朋友，或许有曾经的感情就在悄悄褪去。我们聊天的次数渐渐少了，我们聊天的话语也渐渐短了，你有你的新世界，我也有我的新生活。

偶尔在朋友圈里看到老朋友的动态想起我们曾经一起疯狂一起玩闹的日子想聊上几句，但却不知道要从何开口。毕竟时间久了，有些时候真的不知道该说些什么，又还有什么是属于我们共同的话题，毕竟回忆也是会慢慢变淡直到最后换来一句“真的嘛，我都不记得了”。

04

诚然，时间改变了我们的容颜，却也拉长了我们的距离。值得庆幸的是，我的年少轻狂有你参与，而你的情蔻初开有我陪伴。

亲爱的老朋友，或许我们现在没什么联系，但请相信我从未将你忘记。那些我曾带给我的欢歌笑语还是会在我故地重游时一幕幕浮现，那些我无法陪你一同参与的未来，也依然会在远方默默祝福。

若多年后能在某个街角相逢，还望你能一眼将我认出，我曾经最要好的朋友。

催婚是一群人的狂欢 离婚是一个人的孤单

催婚到底在催什么？

我曾问过很多人这个问题。

当然，有一部分人，的确是怀着善意，来教导我们走上一条他们眼中的稳妥道路。比如我们的父母，多半是担心我们老来孤身一人、凄苦无依，这才急切地想要单身的子女，找到一个伴侣，相守度过变幻多端的一生。

但还有很大一部分，说起来令人震惊，他们调侃起你的终身大事来，仅仅是为了找个话题，在饭桌上聊聊天而已。

“结不结婚跟我是没什么关系，但是大过年的，不聊这些聊什么？”我的一个远房长辈，亲口跟我说。

她曾经不下三次教导我早日成家，我至今仍清晰地记得当时的场景。

她坐在长板凳上，围着火炉，一边磕瓜子，一边跟我妈唠嗑：“丫头咋还不结婚啦，过两年可就不值钱了！”说完，她随手把瓜子壳扔进火堆，又伸手抓了一把花生，顺势转过头来跟我讲：“别挑三拣四的了，这几年是你挑别人，过几年可就别人挑你了。”

整个过程，她始终没有停下嗑瓜子的嘴。那语气跟聊起菜市场

的猪肉价格毫无差异，却铿锵有力地在我和我妈心头，同时插上了狠狠一刀。

呵呵。

又是一年狂欢时。

想一想，催婚的确跟过年很配呢。

天气很冷，大家围着暖炉，就着花生、瓜子、爆米花，亲朋好友坐一块，总得聊些什么吧，你儿子期末考几分，你孙子吃母乳还是奶粉，你女儿呢，什么？她还没对象啊，那可怎么搞，再不抓紧就嫁不出了……

好一派热闹祥和的场景。所有人都在轻描淡写地给意见，没有人会在意，他们讨论的，是关于他人终生幸福的大事，不负责任的话，说起来永远最爽。

毕竟对于绝大多数人讲，能够以过来人的身份，来指点别人的人生，机会实在太难得了。

可是带来的伤害呢？

有些人扛不住压力，找个凑合的人领了证，婚后家庭矛盾重重，懊悔已是来不及。还有一些死顶压力，却死活得不到父母的理解，不敢回家过年过节，不敢给家里打电话。

是啊，外出的子女，过完年就

情感热线：

爱问稚云 (16)

专业背景：中国婚姻家庭咨询师，美国戈特曼二级夫妇治疗师，美国正面管教家长讲师，美国NLP(神经语言程序)执行师。超10000小时个案，帮助超过1000个家庭重获幸福。

擅长：调解婚姻关系；改善亲子关系

联系方式：1(240)716-1000

更多信息：www.aiwenzhiyun.org



M太太Z先生：我们结婚17年了，感觉还是很爱对方，但是总觉得缺乏新鲜感和动力，最近我们看了一部电影，关于尝试婚外性的，我们也想尝试下，彼此约定一个不真出轨不准离婚不得在家无故哈哈大笑等内容的协议，想问下我们签了这个协

议，彼此真的不会出轨吗？

答：这是我自去年以来第一次接到如此坦诚的夫妇一起来咨询这种事情。纵然你们定了看似对婚姻有保护作用的协议，但是实质性的行为是不受协议控制的，这协议也是不受法律保护的。你们这是在玩火，玩火者必自焚。假设跨出这一步，婚姻的败笔和危机由此开始。婚姻要保鲜不是靠去尝试婚外性获得的，而是想办法用对方能接受的方式去爱TA，假设你们真的可以做到这一点，婚姻绝对不会是无趣无味的。结婚以后要保持浪漫，可以尝试以下的小建议，以确保让我们的婚姻永葆爱意！

1. 去掉思想负担

许多夫妻将婚姻看得过于严肃，日子过得十分刻板。像对待工作那样严肃地对待婚姻，过于认真反而成了婚后的精神负担。

2. 制定轻松自然的计划

要为自己创造条件，挤出些时间，放下烦心的事，去做喜欢做的事情。比如：出外散步，休息日去公园玩玩，晚上烛光下共进晚餐。

3. 让爱人大吃一惊

做些您的配偶料想不到并且能显示出您一直惦记对方的事情。曾有一位妇女记住了这样一件事儿：一个春天的早晨，她醒来时发现床头有一朵鲜艳的玫瑰花，这是她丈夫起大早为她采来的，这是他们花池里开放的第一朵玫瑰花。

4. 在一起大笑

许多夫妻婚前曾在一起开怀大笑，但婚后这笑声却越来越少了。他们忽视了欢笑可以重新充实夫妻之爱。其实夫妻可以记住白天听到的有趣的事儿、小笑话，晚上讲给对方听。经常在一起分享笑话的夫妻，在一起持久生活的可能性更大，因为幽默能使人快乐。

你不爱我了，我却发现的这么晚

01

我曾经在微博上看到一幅漫画，内容讲的是一个女孩特别喜欢一个男生，喜欢到放弃自己的家人搬过去和男生同居。女孩把男生的生活照顾地面面俱到，开始的时候男生很享受这种被爱包围的感觉，他每天都告诉女孩：“谢谢你，我一定是世界上最幸福的人。”

渐渐地，男生开始吃腻了女孩拿手的那几道菜；讨厌女孩打电话问他几点下班几点回家；更不喜欢女孩总是习惯在他的办公包里装上一包面巾纸。

于是男孩开始发脾气：

“为什么每天总是吃那几道菜，你不觉得每天吃一样的东西很烦吗？总是问我什么时候回家，我和朋友在一起你这样让我很没有面子！总是喜欢给我装卫生纸，我说多少次了我觉得装面巾纸的男生很娘！”

女孩有些无辜，问男生：“你不是说你是全世界最幸福的人吗？”

男生很生气地回答：“可我现在觉得自己是全世界最不幸的人！”

02

第二天早上，男生像往常一样醒来，醒来的时候枕边已经是空荡荡的一片，女孩并没有和往常一样躺在他的身边。

他没有在意也没有多想，他以为女孩能去哪儿呢？没在卧室睡觉，一定是在厨房做早饭。他

洗漱完毕想去厨房看看今天早上吃什么，发现厨房也没有女孩。

他把家里找了一遍都没有看到女孩，拿起手机想给女孩打电话的时候，看到了女孩凌晨给他留言：

“很抱歉一直以来给你做重复的晚餐，因为你曾说那是你最爱吃的菜；很抱歉总是问你什么时候回家，因为我一个人在家有些害怕；很抱歉总是会给你包里放一包面巾纸，因为你总爱流鼻血。”

很抱歉，原来我能给你的爱，你并不很抱歉，你不爱我了，我却发现的这么晚。

这世上有很多在爱情里和女孩一样的人，总是在对方不爱自己的时候发现地太晚。

你太爱一个人的时候，活该人家不爱你。

03

他是从什么时候开始不爱你的？

是当你百分百的把自己投入到这份感情里的时候；

是当他知道你把他当成唯一和信仰的时候；

是当你越来越爱他的时候。

就像在电影《搜索》里，陈若兮问杨守诚：“什么时候爱上她的？”杨守诚回答：“当我知道我再也见不到她的时候。”

人就是这样，总是在拥有爱的时候不珍惜爱，失去爱的时候才明白爱。

说白了，女人和男人的爱不

一样。

女人最爱一个男人的时候，是在一起越来越久的时候；

但男人最爱一个女人的时候，是这个女人不爱他的时候。

在男人眼里，一个女人最迷人的时候，是你不爱他的时候。因为不爱他，所以你显得格外迷人。

04

爱一个人的时候，你的心思和时间全都在对方身上，想着的人是，担心的人是，失望的人也是。你把什么都给了他，你以为是百分百的投入就是你爱他，但结果往往是把你什么都给了他，最后你失去了自己。

期望越高，失望越大，到最后，你百分百的爱换来别人百分百的伤害。

不爱一个人的时候，你把精力都放在自己身上，想穿什么衣服就去商场买，喜欢什么口红就去找代购，你把自己活成喜欢的自己。你将所有的爱和钱都投资在自己身上，你不为任何一个人而活的样子，很美。

真正优秀的女孩是那种很会谈恋爱的女孩，在她们的世界里，爱情不是必需品，是附属品。她们懂得人生并不是只有爱情，还有更多值得你去牵挂的美好事情。

我们迫不及待的想要和喜欢的人携手相伴一生，迫不及待的想要参与对方的生活，可结果往往是，越是你爱的人，越没那么爱你。

婚？阿姨，一招鲜，吃遍天啊！

他们不会在意，那个会挨打的人，要经历怎样的痛楚。正如他们从不关心，一个草率进入婚姻的人，会遭遇怎样的人生。

在他们眼里，再怎么精彩的人生，没有一张结婚证加持，就称不上完整。

催婚的人不会明白，往后漫长的生活，只她一个人来领教。

是的，她不年轻了，马上就要错过最佳生育年龄了，你着急替她张罗婚事，恨不得找好四五六七个候选人。可是，日后她被欺负了，日子过得不好，谁来替她出头？

当然，有人会说：“结不结婚在他，我一句话难道还左右得了？”是的，左右得了。

跑了，扎进北上广深的人群中，又可以自在地单身了。

可是我们的父母呢，他们就在那里，一辈子都跑不掉，他们的朋友圈只要一得空就来插上两嘴，那种难堪，不亚于谁家生了个偷抢拐骗的孩子。

我有一个未婚的朋友，曾在大年初二给我打电话痛哭，她说所有亲戚都在说闲话，猜测她是不是有什么隐疾，怎么年过三十还不结婚？而她的父母，因为不堪他人的议论，在团年饭桌上辱骂她是个“丧门星”！

我实在想象不到，父母是听了多少明里暗里的嘲讽，才会用这三个字形容自己的子女，她做了什么，她仅仅是没有结婚而已。

更好笑的是，今天催你结婚的，跟明天你遭遇婚姻不幸时，教导你不要离婚的，是同一群人。

我始终记得跟我同个大院里长大的一个女孩，去年提出离婚的想法时，周围的人提出的是什么样的意见。

她的丈夫家暴，我亲眼看过她的伤痕，一条手臂上，至少有五条被丈夫用皮带抽的发青淤痕。这样的丈夫，不离婚留着过年吗？

可是同一个院子的阿姨却劝她：“你想开点嘛，你们现在好很多了，我们以前的女人，有几个没被老公打过？他要打你你就跑嘛！”

连理由都用的是同一个，我们以前的女人，有几个没被老公打过？我们以前的女人，有几个没结