

## 最容易离婚的女人，你绝对想不到是她们

曾经有人问我，桌子，你觉得哪种女人最容易离婚？

其中有没有什么共性？这个问题我当时并没有放在心上，因为每个人的离婚都是由很多原因造成的，这个是无法估测的，能有什么共性呢？

可是没想到，美国宾州大学华盛顿商学院有一个叫史蒂文斯的专家，还真的研究了这个问题。

他对大学生做了大量的数据调查，发现：

1. 25岁后结婚，大学顺利毕业的，离婚率是19%；

2. 25岁前结婚，大学顺利毕业的，离婚率是35%；

3. 25岁前结婚，大学未顺利毕业的，离婚率是51%。

从这个数据我们可以看出来，越早结婚离婚率越高，学历越低离婚率越高，总结出来一句话就是：结婚的时候，人生阅历越低，离婚率越高。所以，这个专家的研究也回答了最开始的那个问题，哪种人最容易离婚？

阅历尚浅，年少无知的时候选择婚姻的人，最容易离婚。有一次我去理发，我问理发师，“你觉得技术最好的理发师应该是怎么样的？”他对我说：“技术最好的理发师不仅是当时给你剪一个好的发型，而且他还能预测到1个月内你头发的生长情况，那个时候你的发型依然是非常好看的。”

其实婚姻也是一样的，你必须预测到将来他的成长和你的成长，如果糊里糊涂，只顾眼前而去结婚，这样多半是要悲惨收场的。

应该选择一个什么样的人结婚？很多人说要三观相同，要看对方的家世、人品还有原生家庭，对，这些都很重要，但很少有人说要两个人的成长速度是否匹配，而我觉得这恰恰是最重要的。

为什么？

因为你一直在不断成长，所以你对伴侣的要求会不断变化。

我曾经写过一篇文章，《三星总裁之女的惨痛教训：嫁给可以共同成长的男人有多重要》，韩国三星总裁的女儿李富真，喜欢上了三星集团的一个保安任佑宰，可是结婚后两个人的差距越来越大。李富真在短短几年内，把酒店的业务扩大了整整6.5倍，并促成与携程网的合作。

她通过自己的努力，一直占据着韩国女首富的位置，在2016年，入选福布斯亚太商界最具权势女性50强。

而她的丈夫呢？因为文化水平低，于是送往美国去学习，可是他天生就不爱学习，无法坚持下来，在美国那么久连英语都没有学会几句，学习期间更是不学无术。

要是他只是没有上进心也就罢了，他还酗酒，喝了酒就在家要酒疯，对妻子进行家暴，即使是在李富真怀孕的情况下也对她拳脚相向。最后李富真提出离婚，他狮子大开口，要李富真赔偿他精神损失费1000万韩元，并提出总价值12000亿韩元（约72亿人民币）的财产分割请求。这就是现实中的故事，让人唏嘘不已。李富真就是典型的没有顾及到两个人的成长，婚姻悲惨收场的典型案例。

年少时候的李富真，眼里只有爱情，她对伴侣的要求是只要对自己好就行，那个时候的她当然看得上当保安的任佑宰。

可是结婚后，她在飞速的成长，而任佑宰呢？简直是烂泥扶不上墙！很多时候我总在想，婚姻的本质是什么？其实婚姻的本质就是一场合作，而只要是合作，就存在匹配的问题，一方飞得太快，一方飞得太慢，总有一方会被踢出局。

当你们成长的速度变得不一致，就会越来越难沟通，你们的语言越来越少，你们的精神世界越来越难以匹配，这个时候，你们的婚姻也将走到尽头。

很多人想不通，为什么在我们

上一辈的农村里面，离婚概率很低？

其实是成长的问题，因为俩夫妻都没有什么进步，两个人的精神世界一辈子都在同一频道上。

而为什么越到城市里面，越到明星，企业家，出轨或离婚的概率就越高？

其实还是成长的问题，一方走得太快，一方无法跟上脚步，于是就产生了矛盾，这样就导致了离婚。

也许你会问我，什么样的婚姻最坚固？

有两种，一种是我刚刚说到的上一辈农村里面的婚姻，都没有进步，所以很牢固。还有一种就是找到自己的婚姻合伙人，共同成长，在每一个时间节点他都可以满足你对伴侣的需求，两个人一起努力，共同成长，并肩作战。

分享一个我曾经看到的学霸夫妻的故事。她叫陈璐，是中南大学十大“最牛学术大咖”。

念大学的时候，他们就把图书馆当恋爱场地，把实验室当约会场所，而现在陈璐考上了牛津大学的在读博士，宋维鑫则考上了帝国理工大学的在读博士，这两个大学都是在英国。

夫妻俩从恋爱到结婚，从长沙到伦敦，一起看到了更大的世界。

他们用实力诠释了什么叫爱情上的“势均力敌”和精神上的“门当户对”，找到对的人，在爱情里越来越越好，这就是我最赞赏的婚姻观。

对于婚姻，我有几点想法很想分享一下：

1、不要在人生尚未稳定的时候选择婚姻

这句话简直是要敲黑板、画黑线的，我说的人生尚未稳定包含事业尚未稳定、心智尚未稳定，性格塑造尚未稳定等。我见过很多人，在人生最低潮的时候选择了结婚，后来不断成长，事业小有成就了，人生观世界观完全不一样，而他的伴侣是那个时间段适合他的人，这么多年一直没有成长，于是两个人的交流越来越少，最后只能离婚，这种矛盾是不可调和的。

作者杨时暘在《婚姻是一件小事》里这样写到：中国婚姻的灾难性的结局，都是由于两个人都还未能成熟，就被推进了一段需要成熟的心智才能达成的婚姻关系中造成的。

你想想，本来就是事业和心智尚未稳定，这个时候就要他去选择自己的终身伴侣，怎么可能选得对呢？而且，有多少渣男其实就是心智尚未成熟的“妈宝男”？有多少渣女其实是被宠坏的“爸宝女”？又有多少失败的婚姻其实就是两个未成年人之间的过家家？

2、女人永远不要放弃自我成长

《无问西东》中最苦的女人刘淑芬，也是最让人恨的“泼妇”，可是她为什么会变成这样？我觉得最本质的原因就是她放弃了自我成长，她想的不是自己去读大学而是努力赚钱供自己的丈夫许伯常去读大学，因为许伯常答应大学毕业后要娶她。

可是呢，许伯常娶她之后呢？满眼都是嫌弃！刘淑芬碰过的杯子许伯常是不碰的，刘淑芬吃过的碗筷他是不会用的，甚至刘淑芬在床上等着他想要过夫妻生活，他也假装没看到。

让别人去实现你的梦想，不如一起去实现共同的梦想，因为人性是丑陋的，无论你当初说的怎么样，到最后都会变。

男人永远只欣赏有自我追求的女人，而且当一段关系发生变故的时候，只有成长才能给女人带来底气，鸟儿之所以敢在树枝上睡着，不是因为它相信树枝不会断，而是它有会飞翔的翅膀。所以，无论是已婚还是未婚，女人永远不要放弃自我成长。

你以为你成全了别人，其实当他变得更好的时候，就会抛弃你。最后用杨澜的一句话结尾吧：婚姻的纽带，不是孩子，不是金钱，而是关于精神的共同成长。

### 情感热线：

# 爱问稚云 (17)

**专业背景：**中国婚姻家庭咨询师，美国戈特曼二级夫妇治疗师，美国正面管教家长讲师，美国NLP(神经语言程序)执行师。超10000小时个案，帮助超过1000个家庭重获幸福。  
**擅长：**调解婚姻关系；改善亲子关系  
**联系方式：**1(240)716-1000  
**更多信息：**www.aiwenzhiyun.org



**过来人劝告未婚小姑娘，嫁人前要看对方的父母，嫁人后要控制自己的情绪**

**L女士问：**我的一生非常辛苦，90年代初期就出国到日本打工，然后让老公到美国读书，我又辗转到了美国，一边辛苦打工，一边学英语。为了让孩子有稳定的生活环境，孩子一周岁后

就一直在国内和爷爷奶奶过，直到上初中的时候才到美国和父母团聚。经过几十年的努力和奋斗，总算过上了有房有车的生活，但是生活的悲剧出现了，夫妇关系不和于2012年离婚；孩子已经硕士毕业，也找到了不错的工作，但是和妈妈感情淡漠。所以我很悲伤，为什么我付出这么多，却得不到幸福的生活。

答：在2小时的断断续续哭啼啼的叙述中，得知这位女士是一位非常自立和要强的女士，为了让老公读书，她从日本打工到美国打工，为了让儿子过上稳定的生活，忍痛寄养在上海的公婆家中，等一切安稳，发现老公已经不是原来的老公，儿子也抱怨由于小时候和父母的分离导致感情上总觉得缺少了什么。从这个普通家庭所遭受到的痛苦具体分析原因如下：

1. 夫妻长期分居影响感情；他们分居时间长达5年，生活出现空白也没有用正确的方式去弥补。

2. 夫妇有冲突的时候没有用积极的方法去处理和解决；争吵，逃避甚至是暴力替代了一切解决方案。

3. 夫妇间没有用对方能接受的方式去爱，而是自以为是的认为努力工作就是爱。

4. 孩子3岁前的亲子分离；除非迫不得已，还是尽量不要跟孩子分离，0到3岁，孩子特别依赖妈妈，是孩子安全感构建的一个重要时期。

5. 离婚后当着孩子的面指责另一方。离婚对孩子的伤害远远比父母们想象得要高得多，请不要当着孩子的面去吵架和指责，不然会让孩子觉得家庭中根本没有温情可言，自己的父母之间像陌路人甚至仇人一样，孩子的心里会很受伤的。要告诉孩子，无论爸爸妈妈是不是还生活在一起，对孩子的爱是没有改变、没有减少的，只是家庭成员的结构会发生变化，但是大人们都还是依然关心、爱护孩子的。实在生气愤怒要指责另一方的时候怎么办？忍！

## 无论多爱一个人，都别做这三件傻事

### 放弃工作

前天收到读者阿宁的倾诉，她说自己想重新去工作，可是又发现自己在家做了太久的全职主妇，好像已经和外面的世界脱节了。

她不知道自己还能做什么，可她真的不想再像个菟丝花一样，依附别人而生存了。

结婚十几年，家里的生活费都是老公来供应，于是，阿宁包揽了所有的家务琐事，她的世界里，除了老公孩子，就是洗衣做饭。

有时候和邻里闲聊，人家说起哪个牌子的衣服上新了，什么产品又出了新款，她都只能尴尬地笑笑，然后默默走开。

心疼老公的辛苦，也不愿看他每次给钱时候的脸色，这么多年来，阿宁回娘家的次数屈指可数。

她是远嫁，两千块的机票钱对她来说太难了，仅有的几次过节回去看望父母，还是连夜的火车硬座。

有时候看着老公下班回家，瘫在沙发上大爷一般的样子，阿宁也会觉得心里难过，上班、下班的时候，还有放假的时候，自己日复一日，除了熬成黄脸婆，又得到了什么呢？

其实结婚之前，阿宁也是有工作的，她和老公就是在单位认识的，那时候阿宁的工资比老公还要高一点。

结婚没几个月，阿宁就怀孕了，那时候老公的工作也日渐起色，连着加了好几次薪，他对怀孕的阿宁温柔许下诺言，说自己会养她一辈子。

婆婆也劝她，先好好养胎，到时候自己帮着带孩子，再工作也不迟。

可是终究，男人的誓言保鲜一时，不能保鲜一世，怀孕的苦要自己受，自己生下来的孩子还是要自己带。

不工作的时候，婆婆说：“谁家媳妇不是一边赚钱一边带孩子的。”找工作的时候，婆婆说：“自己的孩子自己不照顾，还要我这个老婆子替她操劳受累。”

上班的事被搁置下来，转眼就是十几年。

想起年轻时候，自己也曾有梦想，而今却全被浸染了柴米油盐。

为了婚姻放弃工作的女人是很可悲的，不仅会逐渐丧失与世界的衔接能力，一点点被边缘化，甚至这样的付出可能得不到任何的感恩

请记住，无论什么时候，稳定的工作和起码的赚钱能力，都是女人最基本的安全感来源。

### 放弃社交

闺蜜乔乔之前有过一段无疾而终的感情，分手的时候，她心有余悸地对我们说：“如果我一直在他在一起，我可能就再也不是我了。”

男生是个占有欲很强的人。确定关系之后，他就把两人的QQ进行了绑定，微信、微博，所有的社交软件密码全都要掌握在手里，不许和异性距离太近，不许和朋友出去玩儿超过晚上十点。

最开始，乔乔很享受这样的大男子主义，觉得这是因为对方在乎她。可时间久了，乔乔就受不了了。

仅仅只是一起下电梯的同事，随口聊起未完的工作，一起走到了公司门口，然后笑着说了再见，被来接她下班的男友看见，不分青红皂白一顿痛骂，到激烈处，话还说得很难听。

乔乔因为社交圈子的问题和男友谈过很多次，每次都是以争吵结束。

男生觉得，既然你爱我，你就应该为了我有所放弃。

乔乔觉得，这是我的朋友，我需要社交，这和你并不冲突。

乔乔曾经很痛苦地对我说：“我真的很爱他，可是我接受不了他这样对我的生活指手画脚，难道爱就是束缚吗？爱就是没有自我吗？”

无休止的争吵耗尽了两人之间的情分和爱意，心灰意冷的乔乔提了分手。

逐渐从失恋阴影中走出来的乔乔像是突然醒悟。

有一次我们聚餐，她说：“我真的很庆幸选择了分开，当时我甚至真的有和所有朋友断绝来往好让我们不再吵架的念头，现在想想多傻，他只是喜欢占有，而不是爱我。”

是啊。

爱你的人疼你宠你都来不及，又怎么会让你

你陷于两难之中呢？

试想，当你和老公吵架，翻遍朋友圈却不知道可以和谁倾诉，曾经的闺蜜都已经许久不再联系，朋友们也都淡了来往，多可悲。

自己的社交圈子是女人在爱情婚姻之外的另一片天地，这里是你的喘息空间，是更多人脉和机会的聚集地。

千万别为了一个人而放弃自己的圈子。

为了爱情放弃社交的女人，最后一定会被爱情所累。

### 失去自我

女人总是感性的，在爱一个男人的时候，既崇拜又呵护，像个小心女人，又带点母性光辉，希望给爱人一个温暖的家，做他的贤内助。

可是，靠着牺牲自我的方式来维持一段感情，终究是不可能长久的，到最后，爱人留不住，曾经灵动鲜活的自己也找不回来了。

无论有多爱一个人，都不能丧失自我，原则是必须要守住的，如果一个男人总是让你逾越底线，就要果断地离开他，这样的人，不值得你付出。

每一段感情，都像一段新的旅程，遇见的，经历的，发生着。

当我们爱上一个人，说话做事总是身不由己，就算明知自己在飞蛾扑火，还是心甘情愿地为了对方去付出。

可是，爱是要有限度的，付出没有限度的人从来得不到珍惜，反而会被爱情所累，被生活所伤。

再爱一个人，也别放弃工作和社交圈子，也别迷失自我，别一味委屈自己成全别人。

好的感情是舒服自在的，好的爱人是互相成就，对的人会让你变得越来越好，而不是越来越糟。

所以，别因为爱就将就自己。

女人，无论什么时候，都要记得对自己好一点。

