

情感热线：

## 稚云婚姻家庭调解(31)：

**专业背景：**婚姻家庭法调解员，中国婚姻家庭咨询师，美国戈特曼二级夫妇治疗师，美国正面管教家长讲师，美国NLP(神经语言程序)执行师。超10000小时个案，帮助超过1000个家庭重获幸福。

**擅长：**婚姻调解和评估；改善亲子关系；

**联系方式：**1(240)716-1000

**更多信息：**

[www.aiwenzhiyun.org](http://www.aiwenzhiyun.org)



中美跨国婚姻，你准备好了吗？

当东方女的含蓄碰上西方男的直接

自去年以来，我碰到几个关于跨国家庭的咨询，当时我认为一个二个案子不具备代表性，随着case增加，发现东方女和西方男所拥有的婚姻和想象的婚姻有巨大的差异，好的能相互认同价值观，文化，习惯，去发现对方的长处并相互欣赏；不好一点的过的磕磕碰碰，矛盾不断；更糟糕的是有的已经完全不尽心人意，出现了家暴或走到离婚的边缘。这次我做了整理，挖掘到中国女生嫁给美国男的需求和美国男娶中国女生的需求，大致整理如下：中国女生喜欢美国男：浪漫，懂得尊重女人，尊重婚姻，看重家庭和夫妻关系，顾家，在朋友面前也给足妻子面子。同时还喜欢他们幽默，欣赏对方。

美国男喜欢中国女：温柔体贴；因为多数的美国本土女人很强势，中国女性即使再强势，相对美国女性而言，也要温柔体贴不少了；勤劳善良；有气质，自信，风趣，敢开口，主动学习；性情平和，幽默，经常能让他们开心大笑，即使不能，只要不让他们心里总是不开心就

好。

现实生活中碰撞比较大的一些原因：

- 1.婚前AA制，受不了；
- 2.怀孕生孩子，老公给你递杯凉水喝还要你多运动，把孕产妇气得死；
- 3.外国老公看到自己的丈母娘跟自己生活在一个空间，完了还对自己指手画脚，绝对疯；
- 4.女生生气时霸道，控制，不讲理，ji哭闹，任性，给脸色看等等，无任何效果。
- 5.饮食不同；

案例一：工作时间不同，妻子一醉方休

文化背景的差异、语言上的天然障碍，往往会导致许多华洋夫妻婚姻产生矛盾。2014年，在美国读大学的时候，Joann认识了腼腆的“洋人”男孩Sum。据她回忆，她和Sum交往三年后，在亲朋好友的祝福下，他们踏入了婚姻的殿堂。

婚后，夫妻二人矛盾不断。丈夫工作时间是半夜到凌晨，而她朝九晚五，夫妻两人几乎连互相聊天的时间也没有。除了晚饭大家可以坐在一起聊上几句。偶有周末，性格上有些宅男的丈夫喜欢电玩游戏，常常一玩就是几个小时，无暇顾及他人。一次，两人都休假在家，Sum玩一款新游戏入迷，根本没有听到Joann的要求去超市，她感觉火大又憋屈，就独自一人痛饮一瓶白葡萄酒，不胜酒力的她醉倒在沙发上，她说最让她感到伤心的是，在她醉倒后，丈夫就让她一个人呆在客厅过夜，当她质问丈夫这么做的理由，丈夫说，以为她想晚上一个人睡，所以就让她睡在了客厅的沙发上。对此，Joann感到很无力，每次和丈夫产生争执，因为语言上的差异，丈夫时常会摆出一副你在说什么，我听不懂的表情。四年后发现丈夫有了外遇，心灰意冷下选择了离婚。

Joann坦诚地告诉我，刚离

婚时，每每想到自己的前夫和遭遇都会哭上好几天，心中的不忿和伤心久久不能忘怀，但随着时间的推移，自己也认识到婚姻失败的原因，不会沟通；不求上进没好好学英语，即使到了关键时期吵架也不会只能憋屈；没有很好的理解和适应能力！

案例二：饮食习惯不同，夫妻一拍两散

除了不同性格导致的生活习惯差异，饮食习惯的差异也会造成许多夫妻间的不愉快。Susan来自中国的天府之国四川，工作之余结识了来中国教英语的前夫Martin。乐观开朗的他同活泼的Susan经常有着共同的兴趣爱好和聊天话题。在相识一年后，两人步入了婚姻生活。但是，Martin并不非常喜欢中国的传统食物，结婚后，Susan不得不每天先准备好自己的餐点，再为丈夫另外准备“洋”食物。长久以往，Susan异常疲惫，饭桌上两个人吃食不同。“别人家可以边品美食，聊聊天，但我们家只能各吃各的”，时间一久，用餐对于她来说相当无趣，Susan对于自己每天要多做两份食物，很是无奈。

据她说，有时候她生病了，丈夫连一碗粥也不会熬，每每想到这，她就感到心酸。当她有时候因工作繁忙，没时间按丈夫的要求准备晚餐，丈夫会连一口都不愿意吃，夫妻两就会发生争执，刚开始，大家还会各退一步，但时间久了，矛盾越积越多。Susan承认她和前夫之所以离婚，饮食上的互不妥协是很大的原因。

**其实，跨国婚姻更需要相互沟通，理解和包容，当你选择这个人，就要对这个人的生活和文化背景有足够的了解，爱情过后还有生活，只有相互尊重，相互接受，才能获得美满的幸福。**

下期预告

女大男小的婚姻，是否能真的收获幸福？

## 睡在天堂的爱

壹

一天，父亲开口跟我要钱了。最初的借口是身体不太好，要去医院做个全身检查，我便给他寄了钱。

没想到时间不长，他又来了电话，说想买个电动三轮车。我犹豫了一下，他好像听出我的迟疑，说：“你给我出一半，我自己出一半，把家里羊卖了。”

我的心就软下来。这些年，他一直养羊，四五只，养大了去卖，当做日常的花销。母亲去世后，我想把他接到城里，他执意不来。在县城的弟弟也打算接他一起过，他也不肯，说习惯了乡下，习惯了村里的人。

无法说服父亲，也只能由他。但是平常给他钱他总不肯要，说生活简单，开销也小，花不到什么钱。可是现在……我如数把钱汇过去，心里却觉得有什么地方不太对劲。

贰

这样过了3个月，我决定带女儿回家去看看他。

门锁着，隔壁的三叔说他去放羊了。我牵着女儿去坡上，远远看见小小的羊群，近了才看见他：坐在一棵树下打瞌睡，旁边铺着块塑料布，上面放着吃了一半的饼子、一小袋咸菜，还有一壶水……心里一酸，喊了声“爸”。

他激灵一下睁开眼睛，半天才反应过来：“丫头，你怎么回来也不先说一声。”

女儿抢着说：“妈说要给你个惊喜。”他的确很高兴，顾不得跟我多说什么，拉着女儿去见识他的宝贝羊们。

8只，小小的一群。他乐呵呵地说：“再过一段时间就卖，可以卖好多钱呢，现在羊又涨价了。”

叁

回到家，院子里有些杂乱，角落里，放着他骑了很多年的脚踏三轮车。

爸，你买的电动车呢？”我随口问。他有些慌张：“我……还没买呢，人家说下月电动车降价。”

我收拾院子的时候，听见他给弟弟打电话：“你姐回来了，你们晚上也回来吃饭吧。”又小声叮嘱一句，“多买点好吃的。”

我想说什么，但又住了口。那些年，我心里始终介意父母的偏心。因为年少的嫉妒，我对弟弟刻意疏远了，后来赌气般地考上了一所好大学，终于扬眉吐气地离开了家。

肆

大学毕业后，我进了一家不错的外企，做了白领，而弟弟最后勉强读完职业中专，成了县城里那种在流水线上做事的小工人，对我更是仰视中又多了一些敬畏。

下午，弟弟两口子带了孩子早早回来，买了很多东西。

父亲亲自下厨，让弟弟打下手，做了很多菜，都是我爱吃的。母亲在时，他是不做饭的。很意外，他竟然把每一道菜都做出了母亲的味道。吃着吃着，我几乎流下泪来。

伍

晚上，我在院子里陪他说话，只是没想到，他绕了很大的圈子，先说村里正在统一规划，又说母亲生前想重新翻盖房子……最后才试探着问：“你们要是手头不那么紧，能不能……你知道的，你弟弟他们……”

我打断他：“爸，翻房子需要多少钱？”心里，忽然有一丝说不出的伤感。

大概，大概要两万块吧……”他的声音低下去，又赶快补充，“我的羊要是都卖了，也能卖好几千块钱。”

我愣了一下：两万多对我来说也不是小数目，我嘟囔着：“爸，我回去看一看再说，应该不是太大问题。”

他低下头：“丫头，难为你了。看看能有多少，爸年纪大了，别的事也不会花钱了……”

我笑了笑。月光暗暗的，他一定看不出我的笑容有些苦涩。

陆

跟老公说了父亲要钱的事，半天，老公也不说话，他不是一个小气的人，但这一年，他的境况比我更糟。他经

营着一家小的出口公司，现在连工资都成了问题。最后他说：“把钱给爸吧，咱们紧紧手，日子总还过得去。”

在我把钱汇给父亲半个月后，我遇到老家一个亲戚来城里办事，闲聊中我顺口问：“我们家的房子开始翻盖了吗？”

他有些诧异：“没听你爸说要翻盖房子啊。”然后他想起什么，“对了，你爸把羊都卖了，帮你弟弟买了辆小客货车，你弟不在工厂了，自己给人开车送货呢，不少赚钱……”

我的心里，像瞬间被凉水浇透，有冷冷的寒意。

原来，他是骗我的，他始终是偏着弟弟，偏心到骗了我的钱来帮他——父母是不能恨的，可是那怨，到底有多重？

柒

回到家，我终于忍不住把自己关在洗手间，借着哗哗的水声哭了一场。

之后好些天，我都没有主动给他打电话。后来是他先打了电话来，我只是淡淡应付着，他只好讪讪地挂了电话。但是我没有想到，那竟是我最后一次听到他的声音。

3天后，我接到弟弟电话，说他去世了，死于心肌梗塞。猛然想起他3天前电话里那些琐碎的叮嘱和我的冷淡。犹如一块重石砸在心上，砸得我好半天没有透口气来。

赶回家去，第一次我和弟弟抱在一起痛哭，母亲离开时，我还有他的怀抱可依，而现在……几天前对他的怨恨早已被他突然的离去冲散，只被疼痛包围。

安置了他的后事，走的时候，弟弟送我去车站，说：“姐，要常回来，爸妈都不在了，家还在。”

一句话，我干涸的眼中忽然再度充满了泪。握握弟弟的手，说了声保重，我上车离开。我想也许以后，这个所谓的家，我不会常回了吧。

捌

过了好多天，我才从他的离去中平静下来。

但是人生，真的竟是这样地祸不单行，老公的公司出事了，他被一个客户骗走了全部资金。

老公几乎崩溃，从不沾酒的人开始日日买醉。我既心疼焦急，又无计可施，想了一个晚上，决定卖房。

弟弟是第二天中午打来的电话，他离开后，弟弟倒是常常打电话来。我没有心思和他寒暄，他也听出了我的焦虑，耐心地询问。还是对弟弟说了。

没想到他竟然坐了火车第二天一大早就赶了过来，进门，什么都不说，从怀里掏出报纸包着的一沓钱来：“姐，这是5万块，不多，先拿着应急。”

我吃惊不已：“你哪来的钱？”“这几个月开车拉货赚了一部分，用房子抵押贷了3万，县城里房子不值钱，只能贷这么多……”

玖

我心里一热，把钱推给他：“我不能用你的钱。”弟弟急了：“姐，去年工厂倒闭，我和你弟妹都下岗，想买辆车，没钱，你给了爸4万块，让他给我，还不让爸告诉我是你的钱。”

我愣住了，弟弟依然在说：“爸说了，小时候你总让我，因为我是弟弟，现在我要保护你，因为你是女人。爸还说，有一天他不在了，我就是你娘家……”

爸！”我一转头，泪如雨下。我这个薄情的女儿啊，是怎样误会了他那片深爱的苦心。他是早知道自己将不久于人世了吧，他是知道生性高傲的我，连亲情都不会索取和依赖吧。所以，他要替我预订未来的爱和守护。

拾

当初，他开口跟我要钱，心里该是怎样的为难？要鼓起多大的勇气？但是他还是要那么做，只是为了让他离开后，我还有亲人的爱可以依赖。

## 表白被拒绝怎么办 你应该这么做

表白被拒绝怎么办 你应该这么做

如何抉择——爱从表白开始，若表白被拒绝了怎么办呢？是继续努力，还是草草放弃呢？

**1、被拒后继续和对方做朋友，不要因爱成恨视对方为敌**

爱情不在友情在，被拒绝了，说明你们不太合适、或者时间不对、或者方式不对等等，这是非常常见的情况。

所以，不要过于封闭自己，当表白只是曾经追求真爱遇挫的勇敢少年，继续开心度过自己的生活。

表白被拒绝怎么办 你应该这么做

**2、干脆利落，当场问清楚原因**

表白一般是在私底下两人之间的甜言蜜语，可以当场问清楚原因，如果是由于学习、年龄、时间等等外在的一些指标没有达到，这说明以后还是有希望的，可以继续追求。

可如果是由于对方对你就没有感觉，只是拿你当朋友的时候，这个就比较危险了，说明你动心

了，可对方没有动心，这个要么就是你放弃，要么就是要加深对她的了解，让她在以后的相处中能够对你动心。

如果对方明确表示，你不是她喜欢的类型，就慢慢的放弃吧，因为爱情不是奢求能来的。

**3、增加罗曼蒂克情愫，准备再次浪漫的表白**

这种情况适用于第一次表白时，对方并没有直接拒绝你，或者说要考虑考虑的时候，最好不要直接问对方考虑的如何了，而是直接再来一次浪漫的表白！

因为这样的情况，表明对方还是对你有感觉的，可能是出于羞涩而暂时回避了，也或者是考验你的耐心，这时候如果你继续追求，策划一个令人难忘的浪漫表白，对方就很有可能会答应你了！

**4、时间会告诉双方答案，让时间证明一切！**

有些人可能是追求者太多，对于谁的初次表白都不会接受，对方心里虽然向往爱情，可是又怕遇到不良人而受伤，所以对谁

都拒绝。

这种情况，你如果真的喜欢对方，就一定不要放弃了，当做遗忘掉那次表白，而将精力放在增加自己的魅力上，尤其是对方喜欢的性格类型。

而且，切忌，一定要杜绝自己身边的花草，保持莲花般的高洁品性，如果一旦被发现有暧昧关系，你一定会被这样的好女孩判死刑的！

**5、保持好的心态或调整心态，化悲愤为动力，鞭策自己**

爱情并不是生活的全部，一次表白被拒绝，并不能说明任何问题，千万不要因此而有自卑心理，调整好心态之后，就继续好好学习、好好工作！

**6、实在可行就转移注意力，不能在一棵树上吊死**

如果表白刚被一女生拒绝，就不要继续找其他女生表白了，此时要从爱情的漩涡中转移出来，可以报个兴趣辅导班，去学习吉他乐器、舞蹈类、跆拳道类运动等等，当生活的注意力转移之后，你就会慢慢淡忘此事了！